



# Improvisationstheater ist „natürlich“ - Einsteiger Workshop 8. - 10. 5. 2020

...ja, improvisieren kann man lernen!

Das macht höllisch Spaß. Und es stärkt auch das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigene natürliche Kreativität. Frei nach dem Motto: Loslassen, Kopf leeren, Spielen.

Der Workshop zur Kunst des Improvisationstheaters für Einsteiger wird besonders inspiriert durch diesen außergewöhnlichen Ort in Westerkappeln Seeste.

In abwechslungsreichen, spielerischen und lustigen Übungen werden die Grundlagen des Improvisationstheater vorgestellt und vermittelt. Ziel ist es, dass Ihr mögliche Hemmungen und die Scheu vor dem Improvisieren verliert. Bereits mit wenigen Grundlagen kann die Gemeinschaft des Workshops erste Szenen gemeinsam improvisieren und Geschichten aus dem Stegreif erfinden.

Wenn der Wunsch der Gruppe besteht, kann zum Abschluss des Workshops eine Abschlussvorstellung für die Familie, Freunde und Bekannte dargeboten werden!

Genieße außerdem die wundervolle Mischung aus Erholung in der Natur, leckerer Bioverpflegung, Saunagängen und dem Austausch mit kreativen Gleichgesinnten!

Termin: Fr 8. – So 10. Mai 2020

Start Fr 18 Uhr (Ankommen ab 17.30 Uhr); Ende So 12.30 Uhr

Kosten: 190,- € + UVP: 40,- € bei Übernachtung im Tipi oder eigenen Zelt

bzw. 50,-€ bei Übernachtung im Bauwagen oder Raum; Bioverpflegung vor Ort gekocht

Anmeldeschluss: 1. Mai 2020

**Kursleitung: Norbert Hillebrand; seit 2008 Schauspieler bei IMPROTEUS**

Ort: Seminar- und Tummelplatz Ins Freie –

Schachselstraße 3 – 49492 Westerkappeln

ÖPNV: Shuttle ab Bahnhof Lotte/Halen nach Absprache möglich

Anmeldung:

Ins Freie, Natur unterwegs e.V.

Schachselstraße 3 ☀ 49492 Westerkappeln

Tel: 05404- 918 684

Mail: kontakt@InsFreie.de ☀ [www.InsFreie.de](http://www.InsFreie.de)

