

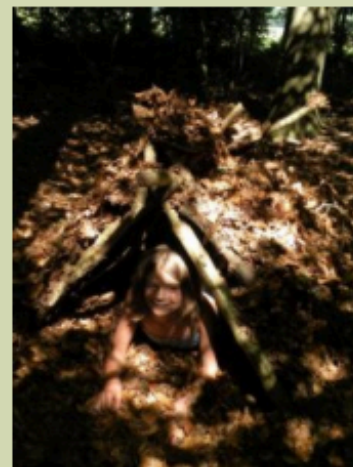


Die Natur ist eine kostbare Schatzkiste und unsere Heimat. Aber wie vertraut sind wir heute mit ihr? Kennen wir die Namen und Bedürfnisse der Tiere und Pflanzen unserer Region? Kennen wir ihre Zyklen und Verhaltensweisen? Kennen wir unsere lebensnotwendigen Bedürfnisse und wissen

wie wir ihnen in und mit der Natur gerecht werden können?

Tauche ein in die Natur und Du wirst merken, dass viel mehr in Dir steckt.

Naturverbindung geht weit über das Benennen hinaus. Es geht darum eine tiefe Beziehung zu Bäumen, Pflanzen und Tieren in unserem unmittelbaren Umfeld aufzubauen. Sich mit ihnen im Jahreslauf immer weiter vertraut zu machen. Im Kurs lernst du die Grundlagen hierfür. Wir trainieren es, uns im „harmonischen Raum“ zu bewegen und „mit der Landschaft zu fließen“. Wir weiten unsere Wahrnehmung aus und trainieren eine wertfreie, dankbare Haltung. Dabei helfen verschiedene Kernroutinen, die ganz nebenbei eine Menge Spaß machen. Die Reduktion auf das Wesentliche befreit und weckt eine tiefe Zufriedenheit.



Die Schwerpunkte werden sein:

- Kernroutinen der Naturverbindung
- Einheimisch werden
- Was brauche ich wirklich zum Leben und wie kann ich mir selber helfen?
- Geschenke der Natur erkennen und nutzen
- Feuer machen auf „primitive“ Art, eine Notunterkunft bauen, Wasser und Nahrung finden

Der Kurs findet komplett draußen statt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termin: 4.-6. September 2020 Fr 16 Uhr (ankommen ab 15 Uhr) bis So 14 Uhr

Referentin: Björg Dewert Dipl. Ing. (FH) Landschaftsentwicklung, Natur- und Wildnismotorin und -pädagogin und Team

Ort: Seminar- und Tummelplatz Ins Freie, Schachselstraße 3, 49492 Westerkappeln

Kursgebühr: 165 € + UVP: 40,-€/ Person Übernachtung im Tipi , Tarp oder eigenen Zelt; Verpflegung vor Ort gekocht, überwiegend regional und bio

ÖPNV: Shuttle ab Bahnhof Lotte/Halen nach Absprache möglich