



## Ins Freie ☀️ Unser Pädagogischer Ansatz

**Die Natur war viele Jahrhunderttausende lang unser Zuhause, daher ist sie ein idealer Entwicklungs- und Erholungsraum und ein kostbarer Schatz.**

Unser Anliegen ist es, Sie dabei zu unterstützen, mit dem Natürlichen in Verbindung zu treten, sich im Freien heimisch und im Einklang mit sich selbst und der Umwelt zu fühlen. Wir schützen vor allem das, was wir lieben. Daher möchten wir möglichst viele Menschen mit unserer Liebe zu den Tieren, Pflanzen und unseren natürlichen Grundlagen anstecken.

Wir vereinen mehr als 20 Jahre naturpädagogischer Erfahrung mit einer Bildung für nachhaltige Entwicklung und dem Coyote Mentoring der Natur- und Wildnispädagogik nach Jon Young und Tom Brown. Hierbei handelt es sich um eine äußerst effektive Art des indigenen Lehrens. Sie lässt die Lernenden unbemerkt Wissen aufnehmen, steigert ihre Neugierde und vermag es ihre Wahrnehmung zu öffnen.

**In der Natur- und Wildnispädagogik** geht es nicht um Folklore und Survivaltraining, sondern um pädagogische Wege die Motivation, Entdeckendes Lernen, Vertrauen, innere Gelassenheit, Eigenverantwortlichkeit, Gemeinschaft, Respekt sowie ein Erkennen der eigenen Potentiale hervorragend ermöglichen. Naturverbindung ist dabei der entscheidende Schlüssel.





# Ins Freie

**Natur • Wildnis • Vielfalt • Gemeinschaft • Nachhaltigkeit  
erleben und entdecken • zur Mitte finden**

Natur unterwegs e.V. [www.InsFreie.de](http://www.InsFreie.de)  
Tel: 05404- 918 684 • Mail: [kontakt@InsFreie.de](mailto:kontakt@InsFreie.de)  
Schachselstraße 3 • 49492 Westerkappeln



Wir sind im Freien unterwegs und begegnen Tieren, Pflanzen, der Landschaft, den Elementen und miteinander auf eine neue Art. Wir erkunden die Ressourcen für unser Leben und reflektieren unseren Umgang mit ihnen. Das Lernen mit allen Sinnen und anhand sinnvoller Aufgaben erweckt Neugierde und Begeisterung und veranlasst starke Lernprozesse. Alle sind beteiligt an der Gestaltung der Kurse. In der Gemeinschaft erleben wir, dass jeder mit seinem Talent eine wichtige Rolle spielt.

Nachhaltigkeit leben wir in unseren Kursen und bei der Unterhaltung unseres Platzes ganzheitlich. So ist z.B. auch das Essen, ob die gemeinsame Picknick-Runde im Wald, das Kochen am Lagerfeuer oder die Seminarverpflegung ein wichtiger Teil unserer Bildungsprozesse. Wir setzen uns im historischen Kontext von der Menschwerdung in der Altsteinzeit bis heute mit ökologischen, sozialen und ökonomischen Belangen auseinander.

Wir legen viel Wert darauf, dass alle Wertschätzung und Erfolge erleben können. Wir bieten die Kombination von Geborgenheit, Grenzen und Freiraum. In unserer Arbeit sind wir durch das Feedback der Kinder, Jugendlichen, Eltern und Pädagogen immer wieder hierin bestärkt worden. Auch die neurobiologische, entwicklungspsychologische, motorische Forschung stärkt uns den Rücken.

## Ziele und Chancen

– die Natur wertschätzen – neue Erkenntnisse gewinnen – eigene Fähigkeiten entdecken – das Selbstvertrauen stärken – das Einfühlungsvermögen steigern – Verantwortung übernehmen – die Frustrationstoleranz erhöhen – Konfliktlösungen finden - Nachhaltigkeit erleben – Tier und Pflanzen kennen und lieben lernen - praktische Wildnisfertigkeiten entwickeln – die Vorstellungskraft ausbauen – neue Impulse für eine erfüllte und nachhaltige Freizeitgestaltung bekommen – Reflexion der eigenen Lebensstile – die Einübung von Perspektivenwechseln – Abwägen von ökologischen und wirtschaftlichen Erfordernissen sowie sozialen Bedürfnissen ...

