

# Fühlen

Sie sich auch manchmal regelrecht gefangen in einem Netz aus Verpflichtungen? Wir laden Sie ein, im Freien inne zu halten. Genießen Sie mit uns die faszinierende Welt der Natur.

Unsere Angebote führen Sie auf Entdeckungstour. Sie bieten einen geschützten Raum für elementare Erlebnisse und abenteuerliche Herausforderungen. Jeder wird mit seinen Bedürfnissen und Möglichkeiten respektiert. Gemeinschaft wird bewusst gelebt.

Wir erweitern unsere Wahrnehmungsfähigkeit und Achtsamkeit, vermehren unser Wissen und erlernen grundlegende Über-Lebensstrategien und -fertigkeiten.

Unser Anliegen ist es, Sie dabei zu unterstützen mit dem Natürlichen in Verbindung zu treten, sich im Freien heimisch und im Einklang mit sich selbst zu fühlen.

*Tauchen Sie ein in die Wildnis und lassen Sie sich überraschen von den Potentialen, die unbemerkt in Ihnen schlummern.*



## Kontakt

Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.insFreie.de](http://www.insFreie.de)



ins Fr  e

Björg Dewert

Tel: 05404 / 918 684

Mail: [kontakt@insFreie.de](mailto:kontakt@insFreie.de)

Schachselstraße 3 ☉ 49492 Westerkappeln  
Träger: Natur unterwegs e.V.



# ins Fr e

**Natur und Wildnis  
entdecken und erleben  
☉ zur Mitte finden**

☉ Kurse ☉ Projekte ☉ Ferienangebote  
☉ Gruppen ☉ Fortbildungen ☉ Geburtstage





# Angebote

**für Erwachsene, Familien, Jugendliche und Kinder:**

- ☉ themenbezogene Kurse
- ☉ Jahresgruppen
- ☉ Geburtstagsfeiern
- ☉ Tagesangebote
- ☉ Wochenendcamps
- ☉ Ferienangebote

**für Schulen, KiTas, Firmen und Andere:**

- ☉ Projekte, Eltern-Kind-Tage
- ☉ Natur- und Wildniswoche
- ☉ Wandertage und Klassenfahrten
- ☉ Teamtage
- ☉ regelmäßige Draußentage
- ☉ Fortbildungen

Wir entwickeln individuelle natur-, erlebnis- und wildnispädagogische Konzepte für Sie.

Mit unserem 9-Sitzer-Bus, Fahrradanhänger und Leihfahrrädern unterstützen wir Sie gerne bei der Anfahrt zum Tipilager Ins Freie. Oder wir kommen zu Ihnen.

# Inhalte:

- ☉ Pflanzen, Tiere und Ökosysteme erkunden
- ☉ natürliche Kreisläufe erfahren
- ☉ Spurenkunde
- ☉ Erleben von Wasser, Feuer, Erde, Luft
  - ☉ Sinne schärfen
  - ☉ Wege, um in die Natur einzutauchen
  - ☉ Orientierung trainieren
  - ☉ Überlebensstrategien
- ☉ natürliche Gefahren einschätzen
  - ☉ Feuer entzünden, hüten und nutzen
  - ☉ Schnüre aus Pflanzenfasern
  - ☉ Tarnen und Schleichen
  - ☉ Wildnisküche
    - ☉ lebendige Weidenbauwerke
    - ☉ Inspirierende Geschichten
    - ☉ Gemeinschaft stärkende Rituale
    - ☉ Spaß und Spiele
    - ☉ gemeinsames Singen
    - ☉ und vieles mehr

